



# 5 jours de randonnée dans le Parc National de la Vanoise



**Date du séjour : 05 au 09 août 2024**

**Distance totale à parcourir : 75 km – 5 étapes entre 10 et 24 km/jour**

**D + journalier : 900 à 1 400 m**

**6 à 8 heures de marche par jour**

**Lieu de départ / arrivée : Pralognan la Vanoise**

**Nombre de participant maximum : 10**

**Randonnée en milieu montagnard, principalement sur des sentiers, Altitude maxi : 2750 m, Altitude mini : 1400 m**

**Nuits en refuges avec demi-pension et pique-nique le midi**

**Rendez vous fixé le 5 Août 2024 à Pralognan le Vanoise à 8h00 – Retour prévu le 9 Août 2024 à Pralognan la Vanoise à 17h00**

**Possibilité de venir en train à la Gare de Moutiers puis en bus jusqu'à Pralognan la Vanoise**

**Sac à dos de 8 à 10 kg pour le portage de vos vêtements, trousse de toilette et pique-nique du midi.**

**Prix du Séjour : à partir de 650 €\*\*/ personne\***

**\*le prix n'inclue pas les frais de transport aller/retour à Pralognan la Vanoise, les frais personnels et les boissons dans les refuges**

**\*\* option repas, nuits et petits déjeuner à l'hôtel la veille du départ et le soir de l'arrivée en supplément : 220 € (sous réserve de places disponibles au moment de votre inscription)**

Bienvenue dans le Parc National de la Vanoise, qui est pour moi un endroit magique par la beauté de ses paysages.

Le Parc National de la Vanoise a été créé en 1963 et fut le premier Parc National en France. Situé dans le département de la Savoie, le Parc de la Vanoise s'étend principalement sur le Massif de la Vanoise entre la vallée de l'Isère, de la Tarentaise au nord et la vallée de la Maurienne au sud. Le cœur du Parc de la Vanoise couvre une surface 535 km<sup>2</sup>.

Je vous propose de découvrir ce lieu et ses paysages incroyables où vous retrouverez une nature préservée et authentique. Une faune riche où nous aurons certainement l'occasion de croiser des Bouquetins, Chamois et Marmottes.



Si nous levons les yeux nous aurons la chance de voir l'Aigle Royal, les Vautours fauves et pourquoi pas le plus grand rapace présent en France : le Gypaète barbu et son envergure pouvant aller jusqu'à 2,85 m.

Que dire de la flore... Le Parc de la Vanoise rassemble à lui seul la présence d'environ 1700 espèces recensées, soit 1/3 des espèces présentes en France sur 0,5 % de son territoire.



Durant ce séjour, je vous propose de vivre durant 5 jours en immersion dans la haute montagne, où nous serons en moyenne à plus de 2000 m d'altitude, en allant de refuge en refuge. Vous pourrez admirer une partie des nombreux sommets culminants à plus de 3000 m d'altitude et les glaciers de la Vanoise.

Pleins d'autres découvertes vous attendent dans ce lieu qui me tient particulièrement à cœur.



**Renseignements :**

**Maxime Lagautrière**

**+33 7 61 44 94 05**

**[maxime.lagautrière@outlook.fr](mailto:maxime.lagautrière@outlook.fr)**



**Inscriptions :**

**Thisy-Travels :**

**+33 6 24 61 08 38**

**[thisytravels@gmail.com](mailto:thisytravels@gmail.com)**

