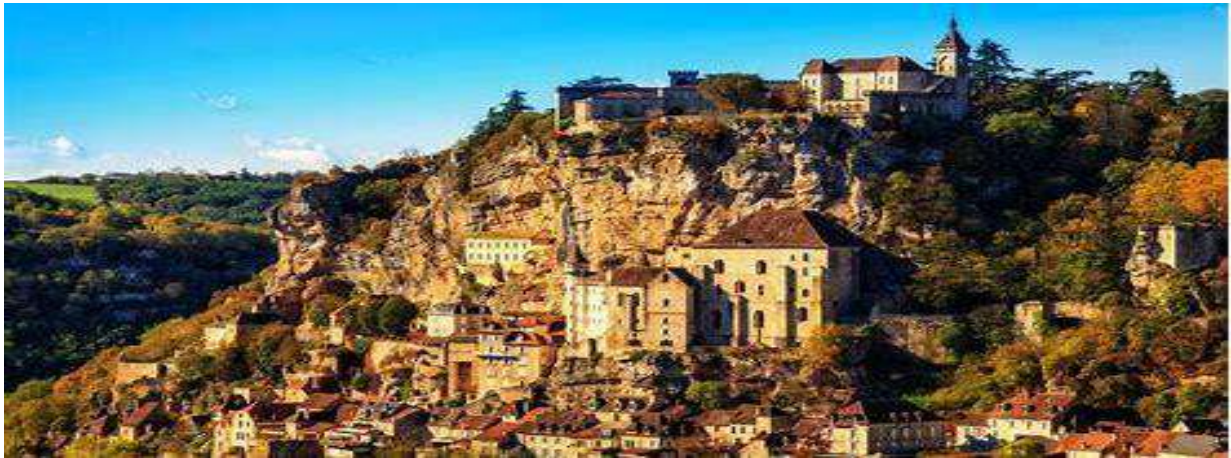


# 4 jours de randonnées entre Corrèze et Lot **Turenne - Collonges la Rouge** **Martel - Rocamadour - Padirac**



**Prix du séjour : 450 €**



**Nombre de participants : 7 à 12 randonneurs**



**Date du séjour : Du 8 au 11 mai 2025**

**Rendez vous le 8 mai à 8h30 – fin du séjour le 11 mai à 12 h**



**Distance totale à parcourir : 95 km en 4 étapes**



**Lieu de départ/arrivée : Martel (46 Lot)**



**Niveau de difficulté physique : 2/5**

**Technique : 1/5**



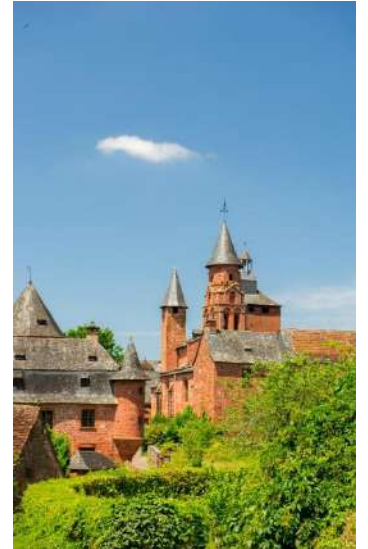
## **Jour 1 : Boucle des joyaux du sud de la Corrèze**

**Distance 23 km – dénivelé positif : 650 m**



**Une journée de randonnée dans le sud de la Corrèze aux portes du Lot. Nous partirons pour une boucle au départ de Turennes, village classé parmi les plus beaux villages de France. Ce village situé sur une colline dominant toutes les campagnes environnantes, du nom d'une puissance vicomté qui régna sur le Limousin, le Périgord et le Quercy durant des siècles au moyen âge sera un magnifique point de départ pour cette belle randonnée. Nous partirons par les sentiers et**

**chemins en direction de Collonges la Rouge, dont une partie du GRP du Midi Corrèzien. Après 12 km parcourue dans la campagne bucolique Corrèzienne nous arriverons au village de Collonges la Rouge, village atypique par la couleur de ces bâtisses du moyen âge en grès rouge qui donne cette couleur flamboyante unique. Collonges la Rouge appelée aussi Collonges la « Belle » vous transporte dans un autre temps qui semble s'être arrêté. Après une visite de ce village, nous repartirons par les petites routes et chemins en direction de Turenne. Nous aurons en point de mire ce village sur le retour ce qui nous fera d'autant plus comprendre sa domination durant des siècles. Nous finirons cette journée par la visite du village de Turenne où nous déambulerons dans ses rues médiévales.**



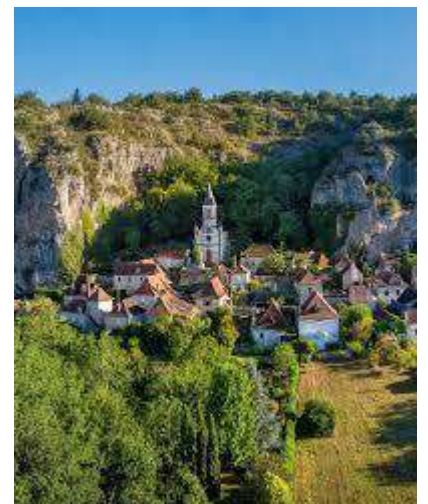
## **Jour 2 : Boucle dans la vallée de la Dordogne**

**Distance : 29 km – dénivelé positif : 775 m**



**Une deuxième journée encore riche en découverte qui nous emmènera dans la vallée de la Dordogne. Au départ du village de Martel, surnommée « la ville aux 7 tours » et classé parmi les plus beaux villages de France, nous partirons en direction de la vallée de la Dordogne. Après avoir surplombé cette vallée, nous la longerons pour arriver jusqu'au village**

**de Montvalent. Ce village de caractère domine la vallée de la Dordogne et ses méandres. Après une visite du village, nous continuerons notre chemin jusqu'à la fontaine Saint Georges, qui est la résurgence des eaux du gouffre de Padirac. Après avoir longé la Dordogne nous traverserons celle-ci pour arriver au village de Gluges, ancien village de pêcheurs encasté dans la falaise. Puis nous finirons les cinq derniers kilomètres pour revenir à notre point de départ à Martel. Nous ferons une visite du village pour ponctuer cette journée encore riche en découvertes et avec ces paysages magnifiques.**





## Jour 3 : Boucle de Rocamadour – la vallée de l'Ouyse

Distance : 25 km - dénivelé positif : 700 m



Pour démarrer ce troisième jour de randonnée, nous partirons de Rocamadour, un lieu hors du temps avec ce village accroché à sa falaise en surplomb du canyon de l'Alzou et classé parmi les plus beaux villages de France. Nous partirons pour une boucle à travers des paysages magnifiques dans la vallée de l'Ouyse avant de replonger dans la vallée de l'Alzou. Nous finirons notre parcours en arrivant face au village de Rocamadour où nous pourrions admirer toute sa splendeur. Puis nous traverserons le village, qui est une étape majeure du

chemin de Compostelle, en remontant son célèbre chemin de croix. Cette visite et traverser de Rocamadour clôturera notre troisième journée.

## Jour 4 : Boucle dans le canyon de l'Alzou

Distance : 18 km - dénivelé positif : 270 m



Pour finir notre séjour en beauté, je vous propose une boucle au départ de Rocamadour dans le canyon de l'Alzou. Nous longerons la rivière l'Alzou, parfois juste au bord de l'eau ou en surplomb sur de petits sentiers qui dominent cette vallée. Le long des sentiers, nous découvrirons les différents moulins et leurs vestiges dont celui de Tournefeuille avec sa cascade. Puis nous terminerons cette randonnée en remontant sur le plateau qui domine la vallée avant de rejoindre Rocamadour.

Nous finirons cette demi-journée par un verre de l'amitié pour clôturer ces 4 jours intenses en découvertes dans ces endroits merveilleux.

## Notre Hébergement :



Durant tout le séjour nous serons hébergés au Domaine du Grand Lac à Proximité de Martel. Un lieu calme en pleine nature d'une surface de 15 hectares, idéal pour se ressourcer. Nous logerons dans une maison typique du

Quercy. Nous serons en pension complète avec petit déjeuner, pique-nique le midi et repas du soir. Tout cela confectionné par le soin des propriétaires Isabelle et Pascal qui sauront nous faire découvrir les spécialités locales.



Renseignements :  
Maxime Lagautrière  
+33 7 61 44 94 05  
maxime.lagautrière@outlook.fr



Inscriptions :  
Thisy-Travels :  
+33 6 24 61 08 38  
thisytravels@gmail.com