

VOYAGE AU LAOS



Découverte du Laos

15 Jours / 14 Nuits
(Dont 2 dans l'avion)
Version : 08/10/2024

LE VOYAGE



15 Jours /14 Nuits



Bon marcheur



Petits déjeuner et repas selon programme



Vols inclus



6 à10 Personnes

TEMPS FORTS de ce voyage



Vie quotidienne Ethnies minoritaires



Participation aux tâches quotidiennes



Nuits chez l'habitant



Cours de cuisine



Croisière sur le Mékong



J1: 14/03/2024 : Paris / Vientiane

Départ de l'aéroport de Paris pour Vientiane en début d'après midi. (compagnie régulière).

J2: 15/03/2024 : Arrivée Vientiane

Arrivée à l'aéroport de Vientiane en fin de matinée. Accueil par le chauffeur et transfert à l'hôtel.

Reste de la journée libre.

Dîner libre et nuit à l'hôtel



J3: 16/03/2024 : Vientiane /Expérience du riz

Petiti déjeuner, déjeuner traditionnel, dîner libre et nuit à l'hôtel.

Après le petit déjeuner, nous vous transférerons en tuk tuk à une ferme organique de riz, de poisson et de légumes biologiques à la périphérie de Vientiane. Dirigé par une organisation non gouvernementale laotienne utilisant les méthodes traditionnelles de culture Lao, c'est l'endroit idéal pour essayer votre main à la riziculture. Les agriculteurs amicaux vous montreront comment obtenir vos pieds mouillés planté des semis de riz (pendant la saison des pluies), ou si c'est la saison de la récolte puis couper et faire cuire le riz pour le déjeuner ! Faites une pêche, rassemblez des œufs de canard frais, apprenez à connaître les engrais organiques et comment il est fabriqué, et récoltez des



légumes frais de saison et du bambou (si en saison).



Puis vous allez cuisiner un repas laotien local pour le déjeuner traditionnel avec les produits du jour. Apprenez à cuire le riz gluant et faites la salade de papaye.

Sur le chemin de retour en ville, nous allons vous emmener à voir un marché local. Arrêtez-vous un moment sur le marché pour un café laotien traditionnel ou des desserts délicieux laotiens.

Terminez votre visite de la capitale le long des rives du Mékong au coucher du soleil. Promenez-vous le long de la rivière, arrêtez-vous pour prendre une boisson fraîche ou dégustez une collation dans l'un des nombreux stands de nourriture locale.

Nuit à Vientiane.

J4: 17/03/2024 : Vientiane /Visite de la ville / Parc du Buddha / Luang Prabang (En train)

Petit déjeuner, déjeuner et diner libre, nuit à l'hôtel.

Dans la matinée, nous visiterons d'abord **Wat Si Muang** qui est très célèbre pour son pouvoir surnaturel.

Puis visite **That Luang**, le site le plus sacré du Laos. Construit par le roi Setthathirat au 16ème siècle, le temple est resplendissant car le soleil brille sur sa flèche dorée imposante.



Ensuite, profitez d'une vue panoramique sur la ville en montant les escaliers jusqu'au sommet de **Patuxai, l'Arc de Triomphe de Vientiane**.

Continuez sur Lane Xang Avenue, nous visitons le serein **Wat Sisaket**, le seul temple laissé intact après l'invasion siamoise (thaï) en 1828.

Continuez vers le **Wat Phra Keo** à proximité. Utilisé comme musée religieux, Wat Phra Keo présente une collection d'œuvres d'art lao et khmère.

Après, nous transférons ensuite au **Parc de Buddha** qui prend environ 45 minutes. Aussi connu sous le nom de Xieng Khuan, ce parc inhabituel est rempli de plus de 200 statues bouddhistes et hindoues.

Puis **transfert à la station du train pour prendre le train vers Luang Prabang (16:00-17:56)**

Arrivée à Luang Prabang, transfert à votre hôtel.

J5: 18/03/2024 : Luang Prabang / Visite de la ville

Petit déjeuner, déjeuner et diner libre, nuit à l'hôtel.

Après le petit déjeuner, notre guide vous emmènera pour une visite à pied de la ville. La promenade est orientée vers les parties les moins connues de la ville, y compris les ruelles charmantes montrant l'atmosphère la plus traditionnelle de la ville patrimoniale. Nous verrons **les quatre différents types de bâtiments classés par l'UNESCO**.

La première est **la maison traditionnelle laotienne** qui est faite de bois dur tropical ou de bambou et construite sur pilotis.

La seconde est **une maison mi-bois, mi-ciment** qui a été construite après l'arrivée des Français. Le troisième est **le bâtiment colonial français traditionnel** qui est similaire à ceux trouvés au Vietnam et au Cambodge.



Le dernier est l'**ancien magasin chinois** qui a été construit pour les commerciales et résidentielles.

Dans l'après-midi, nous visiterons quelques attractions célèbres à l'intérieur du centre-ville, y compris le plus ancien temple de **Wat Sene** et le magnifique temple de **Wat Xiengthong**, ses toits descendent jusqu'au sol représente l'architecture laotienne classique.

Nous continuons ensuite avec une visite au **musée du Palais Royal**, qui abrite une gamme d'artefacts intéressants. De là, nous marchons vers le **Wat Mai**, qui est l'un des temples les plus grands et les plus richement décorés de Luang Prabang.

En fin d'après-midi, nous montons au sommet du **mont de Phousi** pour une exploration agréable du stupa sacré ainsi qu'une vue panoramique de coucher du soleil et du Mékong.

La visite se termine après une visite au célèbre **marché de nuit**, où vous pouvez trouver une belle sélection de textiles faits à la main par des habitants et des tribus montagnardes autour de Luang Prabang.

J6: 19/03/2024 : Luang Prabang / – Ban Long Lao / Chute de Kuang Si

Petit déjeuner, déjeuner laotien, diner libre et nuit à l'hôtel.

Le matin, nous nous dirigerons vers le **village de Ban Xeng Mouk** où le trek commence. Nous commençons par une visite au village Khmu de **Ban Longlao Nung** avant de visiter le village Hmong de **Ban Longlao Song**. Vous pourrez observer les modes de vie de ces deux groupes minoritaires différents. Alors que nous continuons, le sentier mène à travers des rizières et des champs de légumes avant d'atteindre la forêt montagneuse. En chemin, nous explorons une grotte qui a été utilisée comme abri anti-bombes par les locaux pendant la seconde guerre d'Indochine.

Après avoir visité la grotte, une heure de marche supplémentaire nous amène à **la cascade de Kuang Si**.

Puis nous profitons d'un déjeuner de style laotien.

L'après-midi est consacrée à la baignade et à la détente autour des piscines turquoise sous la cascade. Vous pouvez également visiter le **centre de conservation des ours** qui se trouve à proximité.

Avant de retourner à Luang Prabang, nous faisons une courte promenade dans le **village de Khmu - Ban Thapene** pour explorer les cascades cachées, qui sont rarement visitées par d'autres touristes.

Environ : 2 heures de route, 3 heures de trekking



J7: 20/03/2024 : Luang Prabang / Parc de Nahm Dong

Petit déjeuner, déjeuner élaborée par vous même, diner libre et nuit à l'hôtel.

À 8h30, transfert au **parc de Nahm Dong** qui se situe à Ban Xiengmouk, environ 10 km du centre-ville.

En arrivant au parc, le gestionnaire du parc nous accueillera.



Tout d'abord, nous rejoindrons **le cours de cuisine**, par lequel vous pourrez découvrir la cuisine laotienne à travers plusieurs plats traditionnels. Non seulement vous pouvez apprendre des techniques et des recettes, mais vous pouvez également visiter le jardin et choisir vos propres ingrédients.

Le cours comprend au minimum 5 plats selon la saison. Un livret avec toutes les recettes est fourni.

Le déjeuner sera servi avec ce que vous avez créé.

Dans l'après-midi, nous commencerons à explorer les beautés du parc avec **la tyrolienne** survolant la jungle et les cascades en admirant le magnifique paysage à feuilles persistantes. La tyrolienne prendra environ 1 heure.

Ensuite, nous reviendrons via **le sentier de la jungle en traversant des ponts volants, de petits ruisseaux et des piscines naturelles claires.**

Vous pouvez passer le reste de l'après-midi à vous promener dans le parc, vous détendre dans l'une des cabanes du camp ou profiter des piscines naturelles fraîches et claires. En fin d'après-midi, transfert à votre hôtel.

Remarque : Tyrolienne pendant 1 heure, trekking min 1 heure - max 3 heures selon l'itinéraire que vous choisissez

J8: 21/03/2024 : Luang Prabang / Pak Ou / Muang Ngoi

Petit déjeuner, déjeuner et diner libre, nuit à l'hôtel.

Aujourd'hui, nous commençons notre aventure en bateau sur le Mékong, en profitant des forêts verdoyantes et du paysage.

Nous pourrions nous arrêter dans quelques villages et admirer le paysage karstique calcaire à couper le souffle.

En chemin, nous nous arrêtons pour visiter les mystérieuses **grottes de Pak Ou**, deux grottes liées regorgeant de milliers de statues de Bouddha laquées d'or de différentes formes et tailles laissées par des pèlerins dévoués.

Puis nous transférons à Nong Khiaw.

Nous arrivons à Nong Khiaw vers le début ou le milieu de l'après-midi. Ici, nous ferons une autre excursion d'une heure en bateau en amont de la rivière Nam Ou jusqu'à Muang Ngoi.

À votre arrivée, enregistrez-vous à votre hôtel pour vous reposer avant de vous promener le long de la rivière pour admirer le coucher du soleil.

Nuit à Muang Ngoi

Remarque : Luang Prabang à Pak Ou : une heure et demie en bateau | Pak Ou à Nong Khiaw: 129 km - transfert de 2 heures | Nong Khiaw à Muang Ngoi: une heure en bateau



J9 : 22/03/2024 : Muang Ngoi / Ban Na / Tham Kaang

Petit déjeuner, déjeuner et diner libre, nuit à l'hôtel.

Ce matin, baladez-vous dans le village de Muang Ngoi avant de commencer une petite randonnée à travers les paysages magnifiques composés de rizières.



Ici, nous visitons la **grotte historique de Tham Kang** qui a été utilisée comme abri pendant la guerre de l'Indochine, nous continuons la marche vers **Ban Na, une tribu de Thai Deang** en traversant la rizière verte (selon la saison). Les habitants ont une vie simple, on peut voir la vie quotidienne des locaux, leur mode de vie et apprendre leur culture ...

Dans l'après-midi, continue de la promenade jusqu'à **Ban Bor**, un village de tribus montagnardes. Nous retournons ensuite à Muang Ngoi en bateau. Détendez-vous dans un restaurant au bord de la rivière, profitez des boissons fraîches tout en admirant le magnifique paysage karstique. Installez-vous dans votre bungalow. Temps libre pour se reposer et admirer la beauté du paysage karstique.

Nuit à Muang Ngoi

Environ : 1 heure en bateau | 2 heures de randonnée

J10: 23/03/2024 : Muang Ngoi / Tad Mork / Nong Khiaw

Petit déjeuner, déjeuner pique-nique, diner libre et nuit à l'hôtel.

Après le petit déjeuner local, vous avez du temps pour explorer le village. Nous ferons ensuite **une croisière en aval** vers un village voisin. Ici, nous prenons un peu de temps pour explorer autour du village et nous visiterons une école locale pour voir les enfants comme ils prennent part à leurs cours (sauf les fins de semaine).

Après cela, nous continuons vers **Tad Mork** qui est situé à proximité du **village ethnique de Khmu Ban Sop Kong**, à une heure de la rivière. À la cascade, nous aurons du temps de nager et de profiter d'un déjeuner pique-nique.

Dans l'après-midi, nous continuons la croisière vers **Ban Sopvan**, qui abrite le peuple Tai Lue. Le village est situé juste à côté de la rivière. En face du village sur la rive du fleuve est une ferme qui abrite de nombreux types d'animaux différents. Vous pouvez apporter de la nourriture si vous souhaitez les nourrir et vous serez sûrement apprécié par les villageois.

La dernière partie d'aujourd'hui est un 30-minute de croisière jusqu'à Nong Khiaw. Nous arrivons à Nong Khiaw vers 17h00.

Environ 1-heure de croisière | 3.5-heure de randonnée



J11: 24/03/2024 : Nong Khiaw / Chutes de 100

Petit déjeuner, déjeuner local, diner libre et nuit à l'hôtel.

Commencez cette journée d'aventure avec **une promenade en bateau sur la rivière de Nam Ou**.



Renseignez-vous sur les villageois et leur mode de vie le long de cette rivière avant de découvrir **les Cascades de 100!** Après avoir parcouru les petits ruisseaux et des rizières, vous arriverez au pied des cascades de 100 qui n'ont été explorées pour la première fois qu'en Octobre 2008! Pendant les heures suivantes, vous ne verrez que de l'eau et de jungle et entendez

le bruit constant des cascades, qui semblent vous inviter au baignage, souvent frais et revigorant. Votre guide vous mènera à travers les cascades et préparera un déjeuner de style local que vous pourrez déguster tout près des chutes en pleine nature. Un petit sentier sur le sommet des « 100 Cascades » vous permettra de descendre dans la vallée, offrant une large vue sur la vallée de la Nam Ou. Puis nous retournons au village, vous aurez plus de temps pour découvrir la vie quotidienne des villageois au bord du fleuve Nam Ou avant de rentrer à Nong Khiaw (Nong Khiaw) par bateau.

Environ 20-minute de transfert | 4-heure de randonnée | 2-heure d'excursion en bateau

J12: 25/03/2024 : Nong Khiaw / Muang Soune

Petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner, diner et nuit chez l'habitant.

8h30 : Départ de votre hôte

11h : Arrivée au village. Présentation la famille.

12h30 - 13h30 : Déjeuner avec la famille d'accueil

13h30 – 14h : Repos

4h - 17h : Explorez l'activité locale dans le village, visitez l'école, visitez les tisserands qui peuvent vous confectionner une robe locale et d'autres artisans du village.

17h – 18h : Baignade dans la rivière ou douche dans la maison

18h – 19h : Cérémonie du Baci

Préparez le dîner avec Kham ou dégustez une bière fraîche Lao ou une boisson locale avec vos hôtes

19h30 – 21h : Dîner avec vos hôtes

21h jusqu'à

L'activité préférée de Kham après le dîner est de jouer aux cartes avec son oncle. Vous êtes les bienvenus, mais attention... Kham et son oncle sont très bons !



J13: 26/03/2024 : Muang Soune / Luang Prabang

Petit déjeuner chez l'habitant, déjeuner libre, diner libre et nuit à l'hôtel.

5h00 - 6h00 : Réveil matinal pour préparer du riz gluant pour l'offrande de Monk plus tard

6h – 7h : Aumône au temple

7h – 8h : Petit-déjeuner

8h – 10h : Partez avec Kham et son oncle pêcher sur la rivière Ou et apprenez de nouvelles techniques

10h – 13h : Randonnée vers les rizières et découverte de la vie rurale des agriculteurs. Visitez également des jardins biologiques familiaux sur le chemin.

13h – 14h : Déjeuner

14h – 15h : Temps libre pour faire le tour du village et acheter des souvenirs si vous le souhaitez

15h - 15h30 : Traversée de la rivière en bateau local et départ pour Luang Prabang

17h : Arrivée à votre hôtel.



J14 : 27/03/2024 : Luang Prabang / vol du retour en France



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Temps libre pour vous reposer ou faire des achats avant d'être transféré à l'aéroport pour prendre le vol retournant chez vous.

La libération de la chambre est prévue à 12h00. A mon avis, ce serait mieux pour vous de profiter de la chambre au matin pour vous reposer (avant de prendre un long vol fatiguant). Après la libération de la chambre, vous pouvez faire des achats des cadeaux de souvenir dans le marché.

J15: 28/03/2024 : Retour en France

Arrivée en France tôt le matin.(Compagnie régulière).

TARIFS par personne en chambre double :

du 15/03/2025 au 29/03/2025

ou

du 07/11/2025 au 21/11/2025

Groupe 6 à 12 Personnes :

* Tarif : **3 195 €** du 15/03/2025 au 29/03/2025

*Supplément chambre individuelle : **580 €**

* Tarif : **3 225 €** du 07/11/2025 au 21/11/2025

*Supplément chambre individuelle : **640 €**

NOS TARIFS COMPRENNENT :

- ✓ **Les vols internationaux, compagnie non connue à ce jour.** (Opérés par une compagnie régulière, en classe économique avec un bagage en soute par personne).
- ✓ **Le billet de train**
- ✓ **Excursion comme indiqué ci-dessus**
- ✓ L'hébergement en hôtel 3* ou chez l'habitant en chambre double/twin à partager, avec petit déjeuner.
- ✓ Tous les transports en véhicule privé climatisé. *Selon la réglementation en vigueur, l'amplitude de travail journalier du chauffeur se limite de 08h à 17h. Au-delà de cette limite, tout transfert supplémentaire entraînera une surcharge.*
- ✓ Services d'un guide accompagnateur francophone.
- ✓ **Repas selon programme**
- ✓ Les entrées des monuments
- ✓ Assistance de nos bureaux sur place 24/24h
- ✓ Taxes et services hôteliers

NOS TARIFS NE COMPRENNENT PAS :

- ⊗ Les déjeuners ou diners selon programme



- ⊗ Boissons et dépenses personnelles de toute nature.
- ⊗ Frais de visa
- ⊗ Assurance de voyage
- ⊗ Services non mentionnés dans le programme
- ⊗ Pourboires pour le chauffeur, guides et dans les restaurants qui sont laissés à votre discrétion.
- ⊗ Droits d'entrée relatifs aux appareils photos, cameras, vidéos facultatifs sur certains sites
- ⊗ Toute dépense entraînée par les causes qui sont au-delà de notre contrôle telles que : catastrophes naturelles, retard aérien, modification du plan de vol, accidents, grèves, émeutes, ...

Liste des hôtels qui sera à confirmer lors de la réservation :

Vientiane	Laotel Hôtel 3*
Luang Prabang	Sunrise Garden House 3*
Muang Ngoi	Ning Ning Guesthouse 2*
Nong Khiaw	Mandala Ou Resort 3*
Muang Soune	Chez l'habitant