

5 jours de randonnée des Gorges de la Carença au Pic du Canigou



Prix du séjour : 590 €



Nombre de participants : 6 à 10 randonneurs



Date du séjour : Du 04 au 08 août 2025

Rendez vous le 04 août à 9h00 – fin du séjour le 08 août à 17h30



Distance totale à parcourir : 60 km en 5 étapes

Dénivelé positif total : 3 850 m



Lieu de départ/arrivée : Bolquère (66 – Pyrénées Orientales)



Niveau de difficulté physique : 4/5

Technique : 2/5



Jour 1 : Bolquère – Fontpédrouse – Refuge de la Carença

Distance 14 km – dénivelé positif : 970 m – dénivelé négatif : 200 m



Au départ de Bolquère, nous commencerons notre périple de 5 jours avec un transport emblématique des Pyrénées Orientales, le train jaune. Le train nous emmènera jusqu'à la gare de Fontpédrouse, point de départ de notre randonnée du jour. Nous prendrons le magnifique sentier qui surplombe la vallée avec parfois des passages en corniches ou dans des tunnels pour rejoindre Thues en val et l'entrée des Gorges de la Carença. Nous entrerons dans le Gorges et ces passages en corniches magnifiques qui surplombent cette vallée profonde.

Plusieurs passages sur des passerelles ou des ponts himalayens sécurisés donneront du piment à cette randonnée. Puis nous sortirons des gorges pour continuer à suivre la Carença et entrer au milieu des montagnes Catalane. Une première journée remplie de découvertes et de paysage magnifique qui nous amènera pour notre première soirée au refuge de la Carença.



Jour 2 : Du Refuge de la Carença au Gîte du Mantet

Distance : 12 km – dénivelé positif : 690 m – dénivelé négatif : 950 m



Une deuxième journée de randonnée qui nous emmènera de refuge en refuge comme tout au long de notre séjour. Nous continuerons notre périple en nous enfonçant plus profondément dans les montagnes Catalane. En suivant le GR, nous rejoindrons le col del Pal d'où nous pourrons admirer le pic de Serra Galinera culminant à 2663 m. Puis nous redescendrons pour longer la rivière Alemany et rentrer dans la réserve naturelle du Mantet. Après avoir cheminé le long de la rivière nous arriverons au village de

montagne du Mantet pour une nouvelle soirée magnifique au gîte entouré par les montagnes Catalane.

Jour 3 : Du Gîte du Mantet au Refuge de Mariailles

Distance : 12 km - dénivelé positif : 990 m – dénivelé négatif : 890 m

Troisième jour de randonnée au départ du Gîte du Mantet où nous allons continuer notre périple en immersion au milieu des montagnes Catalanes. Notre journée commence par une montée qui nous amène au coll de Mentet à 1 761 m, nous offrant une vue magnifique sur la vallée. Nous plongeons dans la vallée pour rejoindre le village de montagne de Py situé au bout de la vallée de



la Roja. Nous quittons le GR pour prendre un sentier qui s'enfonce au milieu des montagnes et nous amène juste en dessous du Mates Roges à 1745 m. Pour finir la journée en douceur nous redescendons en direction du refuge de Mariailles au nous passerons la soirée et la nuit.

Jour 4 : Du Refuge de Mariailles au Refuge des Cortalets

Distance : 12 km - dénivelé positif : 1100 m – dénivelé négatif : 630 m



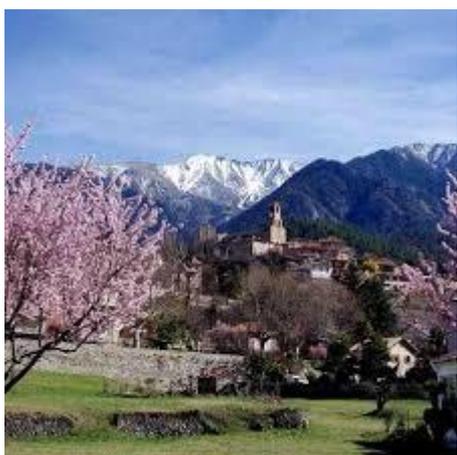
Quatrième jour de randonnée avec l'étape mythique du séjour qui nous conduira au sommet du Pic du Canigou. Nous quittons le refuge de Mariailles pour rejoindre le Collet Verde et une magnifique vue sur la vallée encaissée qui conduit aux gorges del Coloms. Nous continuons notre ascension avec une pente assez douce et une vue magnifique sur notre objectif du jour : le Pic du Canigou. Arrivé au pied du pic les pentes s'inclinent un peu plus avec un dernier kilomètre avant le sommet exigeant, mais avec une vue tellement magnifique

que cela atténue l'effort physique. Après un dernier effort, nous arrivons au sommet du Pic du Canigou à 2744 m et cela nous offre un panorama à 360° avec une vue sur la chaîne des Pyrénées jusqu'à la mer Méditerranéenne. Puis nous redescendrons en direction du refuge des Cortalets d'où nous pourrons continuer à admirer le sommet que nous aurons gravité tout en savourant une dernière soirée reposante et conviviale.



Jour 5 : Du Refuge des Cortalets à Bolquère

Distance : 11 km - dénivelé positif : 100 m – dénivelé négatif : 1 570 m



Cinquième et dernière étape de notre séjour qui sera principalement descendante pour rejoindre Vernet les Bains. Nous quitterons le refuge des Cortalets avec un dernier regard en direction du Pic du Canigou. Nous entamerons la descente après être passé au pied du Pic Joffre qui nous conduira dans un paysage magnifique typique des Pyrénées Catalane. Nous arriverons au village de Vernet les Bains qui sera la fin de nos 5 jours de périple pédestre. A Vernet, nous prendrons le bus en direction du magnifique village de Villefranche de Conflent d'où nous reprendrons le train jaune en direction de

Bolquère. Durant ce dernier voyage dans le train jaune nous pourrons admirer les montagnes Catalanes que nous aurons traversées et repartir de ce séjour avec pleins d'images magnifiques en tête. Fin du séjour qui sera j'en suis sûr un moment inoubliable pour tous ceux qui auront vécu ce périple dans les montagnes Catalanes.



Notre Hébergement :



Durant tout le séjour nous serons hébergés en refuge et en gîte. Nous irons dans 3 refuges différents et un gîte situé en plein cœur des montagnes Catalanes. Nous serons en pension complète avec le petit déjeuner, pique-nique le midi et repas du soir. Une ambiance chaleureuse et conviviale unique des refuges de montagnes.

Mais également des refuges situés loin de l'agitation humaine, où chacun pourra se ressourcer dans ces lieux calmes et



paisibles. Une randonnée avec des paysages de montagnes variées qui en fait un séjour unique.



Renseignements :
Maxime Lagautrière
+33 7 61 44 94 05
maxime.lagautrière@outlook.fr



Inscriptions :
Thisy-Travels :
+33 6 24 61 08 38
thisytravels@gmail.com