



VOYAGE LAOS

Du 03 au 17 novembre 2026



LE VOYAGE :

15 Jours / 14 Nuits

Selon Programme

Vols inclus

Participants : 6 à 12 personnes

Petit groupe pour une
expérience plus intime
et personnalisée.

Thisy Travels

Créateur de voyages personnalisés
32 rue Grande 36200, Argenton sur Creuse
thisytravels@gmail.com
+ 33 26 24 61 08 38 / 02 54 25 84 29
www.thisytravels.fr

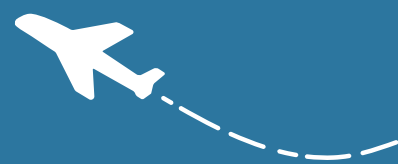


DÉCOUVERTE DU LAOS

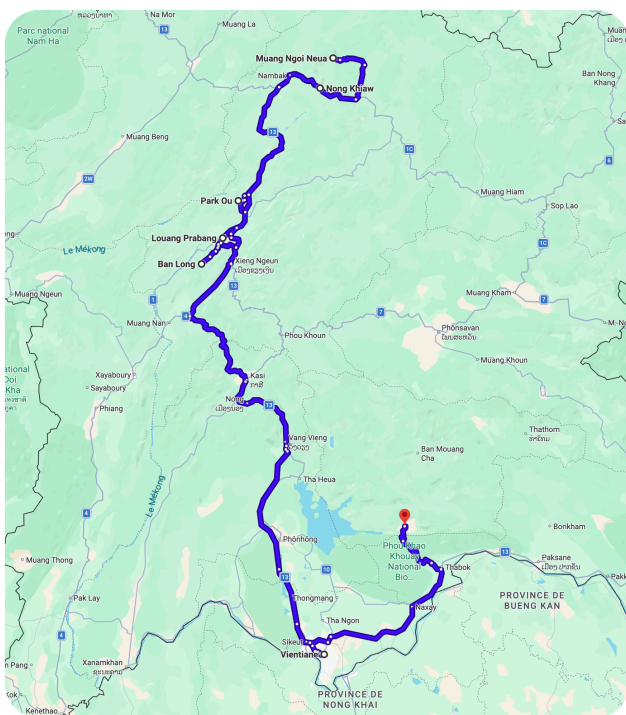
Découvrez le Laos où l'eau est au centre de tout. Durant ce circuit exclusif de 15 jours organisé par votre agence Thisy Travels, vous vous baignerez dans des piscines naturelles, auprès de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Suivez le fleuve Mékong passant la plus grande partie de son cours dans les différentes régions de ce pays. Imprégnez-vous d'une nature encore préservée, d'une flore et d'une faune très riche. La population attachée à ses traditions, occupe une place importante dans la philosophie bouddhiste. Ce pays entre Thaïlande, Vietnam et Cambodge n'a rien à envier à ses voisins et vous enchantera par la magie des lieux. Ce voyage au Laos est proposé en petit groupe de 6 à 12 personnes, accompagné d'un guide francophone pour vivre le Laos autrement.

TEMPS FORTS DE CE VOYAGE...

- Vie quotidienne des Ethnies minoritaires.
- Croisière sur le Mékong.
- Nuits chez l'habitant.
- Cours de cuisine.
- Participations aux tâches quotidiennes.



ITINÉRAIRE

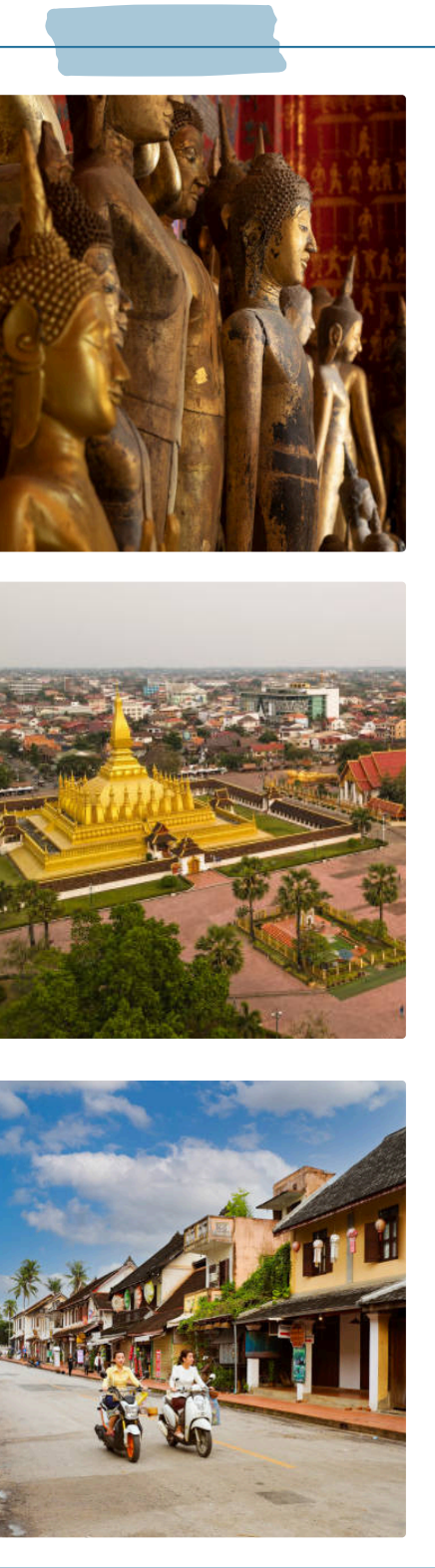


- Vientiane
- Louang Prabang
- Grottes de Pak Ou
- Muang Ngoi
- Nong Khiaw
- Muang Soune
- Louang Prabang



SARL au capital de 150 000 euros RCS Châteauroux 423 723 980 00029 APE 7911Z
Immatriculation ATOUT France : IM 036 17 0001. Garantie financière APST. RC pro HISCOX.





J-1

03 NOVEMBRE 2026 VOL POUR LE LAOS

Rdv à l'aéroport CDG pour le vol vers le Laos. Vol non déterminé a ce jour. En principe, vol de nuit.

J-2

04 NOVEMBRE 2026 VIENTIANE

Arrivée à Vientiane, formalités administratives.

Vous serez accueilli par le guide et chauffeur puis transféré à l'hôtel.

Soirée libre, nuit à l'hôtel.

J-3

05 NOVEMBRE 2026 Vientiane-Experience du riz

Après le petit déjeuner, nous vous transférerons en tuk tuk à une ferme organique de riz, de poisson et de légumes biologiques à la périphérie de Vientiane. Dirigé par une organisation non gouvernementale laotienne utilisant les méthodes traditionnelles de culture Lao, c'est l'endroit idéal pour essayer votre main à la riziculture. Les agriculteurs amicaux vous montreront comment obtenir vos pieds mouillés planté des semis de riz (pendant la saison des pluies), ou si c'est la saison de la récolte puis couper et faire cuire le riz pour le déjeuner ! Faites une pêche, rassemblez des œufs de canard frais, apprenez à connaître les engrais organiques et comment il est fabriqué, et récoltez des légumes frais de saison et du bambou (si en saison).

Puis vous allez cuisiner un repas laotien local pour le déjeuner traditionnel avec les produits du jour. Apprenez à cuire le riz gluant et faites la salade de papaye.

Sur le chemin de retour en ville, nous allons vous emmener à voir un marché local. Arrêtez-vous un moment sur le marché pour un café laotien traditionnel ou des desserts délicieux laotiens.

Terminez votre visite de la capitale le long des rives du Mékong au coucher du soleil. Promenez-vous le long de la rivière, arrêtez-vous pour prendre une boisson fraîche ou dégustez une collation dans l'un des nombreux stands de nourriture locale.

Dîner libre et nuit à Vientiane.



J-4

06 NOVEMBRE 2026

VIENTIANE – VISITE DE LA VILLE – PARC DE BUDDHA – LUANG PRABANG (EN TRAIN)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dans la matinée, visite That Luang, le site le plus sacré du Laos. Construit par le roi Setthathirat au 16ème siècle, le temple est resplendissant car le soleil brille sur sa flèche dorée imposante.

Ensuite, profitez d'une vue panoramique sur la ville en montant les escaliers jusqu'au sommet de Patuxai, l'Arc de Triomphe de Vientiane.

Après, nous transférons ensuite au Parc de Buddha qui prend environ 45 minutes. Aussi connu sous le nom de Xieng Khuan, ce parc inhabituel est rempli de plus de 200 statues bouddhistes et hindoues.

Déjeuner libre.

Puis transfert à la station du train pour prendre le train vers Luang Prabang

Arrivée à Luang Prabang, transfert à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à Luang Prabang.



J-5

07 NOVEMBRE 2026

LUANG PRABANG – VISITE DE LA VILLE

Après le petit déjeuner, notre guide vous emmènera pour une visite à pied de la ville.

La promenade est orientée vers les parties les moins connues de la ville, y compris les ruelles charmantes montrant l'atmosphère la plus traditionnelle de la ville patrimoniale. Nous verrons les quatre différents types de bâtiments classés par l'UNESCO.

La première est la maison traditionnelle laotienne qui est faite de bois dur tropical ou de bambou et construite sur pilotis.

La seconde est une maison mi-bois, mi-ciment qui a été construite après l'arrivée des Français.

Le troisième est le bâtiment colonial français traditionnel qui est similaire à ceux trouvés au Vietnam et au Cambodge.

Le dernier est l'ancien magasin chinois qui a été construit pour les commerciales et résidentielles.

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, nous visiterons quelques attractions célèbres à l'intérieur du centre-ville, y compris le plus ancien temple de Wat Sene et le magnifique temple de Wat Xiengthong, ses toits descendent jusqu'au sol représente l'architecture laotienne classique.

Nous continuons ensuite avec une visite au Musée du Palais Royal, qui abrite une gamme d'artefacts intéressants. De là, nous marchons vers le Wat Mai, qui est l'un des temples les plus grands et les plus richement décorés de Luang Prabang.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.





En fin d'après-midi, nous montons au sommet du mont de Phousi pour une exploration agréable du stupa sacré ainsi qu'une vue panoramique de coucher du soleil et du Mékong.

La visite se termine après une visite au célèbre marché de nuit, où vous pouvez trouver une belle sélection de textiles faits à la main par des habitants et des tribus montagnardes autour de Luang Prabang.

Nuit à Luang Prabang.



J-6

08 NOVEMBRE 2026

LUANG PRABANG – BAN LONG LAO – CHUTES DE KUANG SI

Petit déjeuner à l'hôtel. Le matin, nous nous dirigerons vers le village de Ban Xeng Mouk où le trek commence.

Nous commençons par une visite au village Khmu de Ban Longlao Nung avant de visiter le village Hmong de Ban Longlao Song. Vous pourrez observer les modes de vie de ces deux groupes minoritaires différents.

Alors que nous continuons, le sentier mène à travers des rizières et des champs de légumes avant d'atteindre la forêt montagneuse. En chemin, nous explorons une grotte qui a été utilisée comme abri anti-bombes par les locaux pendant la seconde guerre d'Indochine.

Après avoir visité la grotte, une heure de marche supplémentaire nous amène à la cascade de Kuang Si.

Puis nous profitons **d'un déjeuner de style laotien.**

L'après-midi est consacrée à la baignade et à la détente autour des piscines turquoise sous la cascade. Vous pouvez également visiter le centre de conservation des ours qui se trouve à proximité.

Avant de retourner à Luang Prabang, nous faisons une courte promenade dans le village de Khmu – Ban Thapene pour explorer les cascades cachées, qui sont rarement visitées par d'autres touristes.

Dîner libre et nuit à l'hôtel

2h 3h

J-7

09 NOVEMBRE 2026

LUANG PRABANG – PARC DE NAHM DONG

Petit déjeuner à l'hôtel.

À 8h30, transfert au parc de Nahm Dong qui se situe à Ban Xiengmouk, environ 10 km du centre-ville.

En arrivant au parc, le gestionnaire du parc nous accueillera.

Tout d'abord, nous rejoindrons le cours de cuisine, par lequel vous pourrez découvrir la cuisine laotienne à travers plusieurs plats traditionnels. Non seulement vous pouvez apprendre des techniques et des recettes, mais vous pouvez également visiter le jardin et choisir vos propres ingrédients.

Le cours comprend au minimum 5 plats selon la saison. Un livret avec toutes les recettes est fourni.



Le déjeuner sera servi avec ce que vous avez créé.

Dans l'après-midi, nous commencerons à explorer les beautés du parc avec la tyrolienne survolant la jungle et les cascades en admirant le magnifique paysage à feuilles persistantes. La tyrolienne prendra environ 1 heure.

Ensuite, nous reviendrons via le sentier de la jungle en traversant des ponts volants, de petits ruisseaux et des piscines naturelles claires.

Vous pouvez passer le reste de l'après-midi à vous promener dans le parc, vous détendre dans l'une des cabanes du camp ou profiter des piscines naturelles fraîches et claires.

En fin d'après-midi, transfert à votre hôtel.

Remarque: Tyrolienne pendant 1 heure, trekking min 1 heure - max 3 heures selon l'itinéraire que vous choisissez

Diner libre et nuit à l'hôtel.

1 à 3h

J-8

10 NOVEMBRE 2026

LUANG PRABANG – PAK OU – MUANG NGOI

Après le petit déjeuner, nous commençons notre aventure en bateau sur le Mékong, en profitant des forêts verdoyantes et du paysage.

Nous pourrions nous arrêter dans quelques villages et admirer le paysage karstique calcaire à couper le souffle.

En chemin, nous nous arrêtons pour visiter les mystérieuses grottes de Pak Ou, deux grottes liées regorgeant de milliers de statues de Bouddha laquées d'or de différentes formes et tailles laissées par des pèlerins dévoués.

Puis nous transférons à Nong Khiaw.

Déjeuner libre.

Nous arrivons à Nong Khiaw vers le début ou le milieu de l'après-midi. Ici, nous ferons une autre excursion d'une heure en bateau en amont de la rivière Nam Ou jusqu'à Muang Ngoi.

À votre arrivée, enregistrez-vous à votre hôtel pour vous reposer avant de vous promener le long de la rivière pour admirer le coucher du soleil.

Nuit à Muang Ngoi

Luang Prabang à Pak Ou: une heure et demie en bateau | Pak Ou à Nong Khiaw: 129 km - transfert de 2 heures | Nong Khiaw à Muang Ngoi: une heure en bateau.

Diner libre et nuit à l'hôtel.

2h 2h30

J-9

11 NOVEMBRE 2026

MUANG NGOI – BAN NA – THAM KAANG

Après le petit déjeuner, baladez-vous dans le village de Muang Ngoi avant de commencer une petite randonnée à travers les paysages magnifiques composés de rizières.



Ici, nous visitons la grotte historique de Tham Kang qui a été utilisée comme abri pendant la guerre de l'Indochine, nous continuons la marche vers Ban Na, une tribu de Thai Deang en traversant la rizière verte (selon la saison). Les habitants ont une vie simple, on peut voir la vie quotidienne des locaux, leur mode de vie et apprendre leur culture ...

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, continue de la promenade jusqu'à Ban Bor, un village de tribus montagnardes. Nous retournons ensuite à Moung Ngoi en bateau. Détendez-vous dans un restaurant au bord de la rivière, profitez des boissons fraîches tout en admirant le magnifique paysage karstique.

Installez-vous dans votre bungalow. Temps libre pour se reposer et admirer la beauté du paysage karstique.

Dîner libre, nuit à l'hôtel.

1h 2h



J-10

12 NOVEMBRE 2026

MUANG NGOI – TAD MORK – NONG KHIAW

Après le petit déjeuner local, vous avez du temps pour explorer le village.

Nous ferons ensuite une croisière en aval vers un village voisin. Ici, nous prenons un peu de temps pour explorer autour du village et nous visiterons une école locale pour voir les enfants comme ils prennent part à leurs cours (sauf les fins de semaine).

Après cela, nous continuons vers Tad Mork qui est situé à proximité du village ethnique de Khmu Ban Sop Kong, à une heure de la rivière. À la cascade, nous aurons du temps de nager et de profiter d'un **déjeuner pique-nique**.

Dans l'après-midi, nous continuons la croisière vers Ban Sopvan, qui abrite le peuple Tai Lue. Le village est situé juste à côté de la rivière. En face du village sur la rive du fleuve est une ferme qui abrite de nombreux types d'animaux différents. Vous pouvez apporter de la nourriture si vous souhaitez les nourrir et vous serez sûrement apprécié par les villageois.

La dernière partie d'aujourd'hui est un 30-minute de croisière jusqu'à Nong Khiaw. Nous arrivons à Nong Khiaw vers 17h00.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

1h 3 à 5h

J-11

13 NOVEMBRE 2026

NONG KHIAW – CHUTES DE 100

Petit déjeuner à l'hôtel.

Commencez cette journée d'aventure avec une promenade en bateau sur la rivière de Nam Ou. Renseignez-vous sur les villageois et leur mode de vie le long de cette rivière avant de découvrir les Cascades de 100! Après avoir parcouru les petits ruisseaux et des rizières, vous arriverez au pied des cascades de 100 qui n'ont été explorées pour la première fois qu'en Octobre 2008! Pendant les heures suivantes, vous ne verrez que de l'eau et de jungle et entendez le bruit constant des cascades, qui semblent vous inviter au baignage, souvent frais et revigorant.



Votre guide vous mènera à travers les cascades et **préparera un déjeuner de style local** que vous pourrez déguster tout près des chutes en pleine nature. Un petit sentier sur le sommet des « 100 Cascades » vous permettra de descendre dans la vallée, offrant une large vue sur la vallée de la Nam Ou. Puis nous retournons au village, vous aurez plus de temps pour découvrir la vie quotidienne des villageois au bord du fleuve Nam Ou avant de rentrer à Nong Khiaw (Nong Khiaw) par bateau. Diner libre et nuit à l'hôtel.

2h 4h

J-12

**14 NOVEMBRE 2026
NONG KHIAW – MUANG SOUNE**

Après le petit déjeuner, départ de votre hôtel.

11h: Arrivée au village. Présentation la famille.

12h30 - 13h30: **Déjeuner avec la famille d'accueil**

13h30 - 14h: Repos

14h - 17h: Explorez l'activité locale dans le village, visitez l'école, visitez les tisserands qui peuvent vous confectionner une robe locale et d'autres artisans du village.

17h - 18h: Baignade dans la rivière ou douche dans la maison

18h - 19h: Cérémonie du Baci

Préparez le dîner avec Kham ou dégustez une bière fraîche Lao ou une boisson locale avec vos hôtes

19h30 - 21h: **Dîner avec vos hôtes**

21h jusqu'à

L'activité préférée de Kham après le dîner est de jouer aux cartes avec son oncle. Vous êtes les bienvenus, mais attention... Kham et son oncle sont très bons!

Nuit chez l'habitant.



J-13

**15 NOVEMBRE 2026
MUANG SOUNE – LUANG PRABANG**

5h00 - 6h00: Réveil matinal pour préparer du riz gluant pour l'offrande de Monk plus tard. 6h - 7h: Aumône au temple

7h - 8h: **Petit-déjeuner**

8h - 10h: Partez avec Kham et son oncle pêcher sur la rivière Ou et apprenez de nouvelles techniques

10h - 13h: Randonnée vers les rizières et découverte de la vie rurale des agriculteurs. Visitez également des jardins familiaux sur le chemin.

13h - 14h: **Déjeuner**

14h - 15h: Temps libre pour faire le tour du village et acheter des souvenirs si vous le souhaitez

15h - 15h30: Traversée de la rivière en bateau local et départ pour Luang Prabang

17h: Arrivée à votre hôtel et fin de l'expérience chez l'habitant. Diner libre.





J-14

16 NOVEMBRE 2026

LUANG PRABANG - VOL POUR LA FRANCE

Après le petit déjeuner, moment libre pour vous promener dans la ville avant de prendre le vol de départ. Vol non déterminé à ce jour.

J-15

17 NOVEMBRE 2026

PARIS

Arrivée à Paris, selon le vol. Vol non déterminé à ce jour.

TARIFS

PAR PERSONNE :

Pour un circuit de 6 à 12 personnes :

Base chambre double/ Twin partagée : **3 425 €**

Supplément chambre Single : **660 €**



NOS TARIFS COMPRENNENT :

- Les vols internationaux, compagnie non connue à ce jour. (Opérés par une compagnie régulière, en classe économique avec un bagage en soute par personne).
- Le billet de train
- Excursion comme indiqué ci-dessus
- L'hébergement en hôtel 3* ou chez l'habitant en chambre double/twin à partager, avec petit déjeuner.
- Tous les transports en véhicule privé climatisé.
- Services d'un guide accompagnateur francophone.
- Repas selon programme
- Les entrées des monuments
- Assistance de nos bureaux sur place 24/24h
- Taxes et services hôteliers

NOS TARIFS NE COMPRENNENT PAS :

- Les visas d'entrée au Laos, documents "on arrival" et "departure"
- Les forfaits bagages pour le train
- Assurance de voyage
- Boissons et dépenses à caractère personnel
- Services non mentionnés dans le programme
- Pourboires pour le chauffeur et guides locaux (environ 8€ / jour / personne)
- Droits d'entrée relatifs aux appareils photos, cameras, vidéos facultatifs sur certains sites
- Toute dépense entraînée par les causes qui sont au-delà de notre contrôle telles que : catastrophes naturelles, retard aérien, modification du plan de vol, accidents, grèves, émeutes, ...

NB : Hôtels mentionnés sous réserve de confirmation à la date de réservation.

- **Luang Prabang** Villa Chitdara *** / ou similaire
- **Vientiane**..... Sabaidee @Lao Hotel *** / ou similaire
- **Muang Ngoi**..... Ning Ning Guesthouse** / ou similaire
- **Nong Khiaw**..... Mandala ou Resort *** / ou similaire
- **Muang Soune**..... Chez l'habitant/ ou similaire

THISY TRAVELS

Créateur de voyages personnalisés
32 rue Grande 36200, Argenton sur Creuse
thisytravels@gmail.com
+ 33 2 54 25 84 29
www.thisytravels.fr



CONSULTER LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE



SARL au capital de 150 000 euros RCS Châteauroux 423 723 980 00029 APE 7911Z
Immatriculation ATOUT France : IM 036 17 0001. Garantie financière APST. RC pro HISCOX.